

**Cybersicurezza e protezione dati nella quotidianità:
perché la sicurezza digitale riguarda tutti noi**

Intervento di Women for Security

Elisa Romano, Lamborghini
Carmen Palumbo, WithSecure



Perché riguarda ognuno di noi

- Nei nostri smartphone c'è la nostra vita: foto, chat, dati, identità.
- Ogni condivisione racconta qualcosa di noi: pensiamo prima di pubblicare.
- Anche la casa è “smart”: proteggiamola cambiando password e aggiornando i dispositivi.
- Educare i più giovani è fondamentale: la sicurezza è anche una questione culturale.
- Il cyberbullismo nasce online ma ferisce nella vita reale — serve rispetto, empatia e consapevolezza.

“La cybersicurezza non è solo tecnologia: è attenzione, rispetto e cura della nostra vita digitale.”



Le buone abitudini che fanno la differenza

- Usa password sicure e diverse per ogni account.
- Aggiorna sempre app e dispositivi.
- Controlla privacy e impostazioni di condivisione sui social.
- Parla di sicurezza digitale in famiglia, a scuola, tra amici.
- Non condividere ciò che non vorresti fosse condiviso di te.

“La sicurezza digitale inizia da noi: ogni click può proteggere o mettere a rischio la nostra libertà.”